



2026年  
7,8月  
開講

# 西区体育館・温水プール 夏休みおはようスイミング 受講者募集

## 申込方法

- 【開講期間】** 前期 2026年7月28日(火)～7月31日(金) 全4回  
後期 2026年8月 4日(火)～8月 7日(金) 全4回
- 【申込期間】** 2026年7月1日(水)～2026年7月14日(火)
- 【申込方法】** WEB・電話・施設窓口のいずれかでお申込みください。  
【WEB】24時間お申込み可能です。(申込初日9:00～申込最終日23:59:59)  
【電話・窓口】9:00～20:00 **※当教室は自動継続ではございません。**
- 【抽選日】** 7月16日(木) 11:30～  
定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選を行います。  
【WEB】抽選結果をメールにてお知らせいたします。  
【電話・窓口】落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。
- 【追加申込】** 7月18日(土) 9:00より  
定員に空きがある教室のみ先着順にて受付いたします。(初日は電話のみ)  
空き状況につきましては、7月16日(木)16:00以降にホームページでご確認ください。  
※7月19日(日)以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。(WEB申込み不可)



## 納入方法

**※口座振替がご利用できない教室のため、下記の納入方法でお支払いをお願いいたします。**

### ① WEBでお申込みの場合

納入期間：7月16日(木)～7月26日(日) 23:59:59まで

納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」または「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※施設窓口での現金納入はできません。

※お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

### ②電話・③施設窓口でお申込みの場合

納入期間：7月17日(金)～7月26日(日) 9:00～20:00まで

納入期間内に施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

## その他

- ・お申込みは1人1教室となります。重複申込はできません。
- ・抽選後、定員に空きがある場合は、追加申込により重複申込が可能となります。空き状況につきましては、7月16日16:00以降にホームページでご確認ください。
- ・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。
- ・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。
- ・メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

さぽるとさっぽろ

受講料助成が  
ご利用いただけます。



詳細はこちらから  
ご覧ください。

「教室WEB申込み」で受講料100円割引！

対象教室をWEBからお申込みいただいた場合、

新規・継続を問わず、受講料を100円割引いたします。

※WEB申込みに対応していない教室は対象外となります。

※申込期間終了後のお申込みは、教室WEB申込みの対象外となります。

WEB申込みフォーム



教室番号	教室名	時間	定員	回数	受講料(税込)	対象
6000	夏休みおはようスイミング 幼児(前期)	8:30 ~ 9:30	10名	全4回	3,000円 (2,400円)	5・6歳 (年中、年長)
6001	夏休みおはようスイミング 小学生A(前期)	8:30 ~ 9:30	24名	全4回	3,000円 (2,400円)	小学生
6002	夏休みおはようスイミング 小学生B(前期)	8:30 ~ 9:30	24名	全4回	3,000円 (2,400円)	小学生
6003	夏休みおはようスイミング 小学生C(後期)	8:30 ~ 9:30	36名	全4回	3,000円 (2,400円)	小学生
6004	夏休みおはようスイミング 小学生D(後期)	8:30 ~ 9:30	24名	全4回	3,000円 (2,400円)	小学生

教室番号	対象	目標
6000 幼児	5・6歳(年中・年長) 初めて水泳を習う方	水慣れ・水中歩行・息出し・もぐる
6001 (小学生A)	小学生 初めて水泳を習う方	けのび・板キック5m・グライドキック6m
6003 (小学生C)	申込時点で当協会のカリキュラムにて24~19級取得の方	
6002 (小学生B)	小学生 けのび・板キック5m・グライドキック6mができる方	背面キック7m・板キック12.5m・ノープレクロール7m
6004 (小学生D)	申込時点で当協会のカリキュラムにて18~15級取得の方	

- 短期教室ではテストの実施はありません。
- 教室5分前に、アリーナへ集合してください。
- 教室終了時間の5分前から退水を開始し、シャワーを浴びて更衣室へ戻ります。
- ( )内は障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方の料金です。

## お申込みにあたって

○受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。○障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。○お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。○お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。○お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。○感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。○お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。○教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。○教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

### 【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



## 西区体育館・温水プール

TEL:011-662-2149

〒063-0825 札幌市西区発寒5条8丁目9-1

地下鉄東西線「宮の沢駅」6番出口より徒歩8分

■開館時間 9:00~21:00

■休館日 第3月曜日(整備日)

■駐車場 約80台



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します